

# serata. tagaktiv



**Unser Zielpublikum** sind Frauen und Männer, die mit einer Beeinträchtigung, Krankheit oder nach einem Unfall zu Hause leben und von ihren Angehörigen betreut werden, wie auch Alleinstehende, welche Struktur im Alltag und den Kontakt zu Mitmenschen suchen.

Wir bieten unseren Gästen eine geführte Tagesstruktur und ihren Angehörigen etwas Zeit und Entlastung.

## Möchten Sie uns kennenlernen?

Wir laden Sie gerne zu einem Abklärungsgespräch und einem Schnuppertag ein.



## Auskünfte und Anmeldung:

### Serata Tagaktiv

Asylstrasse 2, 8800 Thalwil  
Serata Tagaktiv 043 810 44 25  
Serata Sozialdienst 044 723 71 39  
[tagaktiv@serata.ch](mailto>tagaktiv@serata.ch), [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

### Spendenkonto:

CH95 0021 4214 4160 2610 J  
UBS Switzerland AG, 8098 Zürich

# Zentrum für Tagesaufenthalte.

**Serata Tagaktiv bietet älteren Personen  
einen Ort für betreute Tagesaufenthalte.**



## **Wir bieten unseren Gästen einen Ort zum Wohlfühlen.**

**Der familiäre Rahmen** ist uns wichtig. Deshalb ist die Anzahl der Gäste pro Tag begrenzt. Nur so ist eine individuelle Betreuung möglich und soziale Kontakte können geknüpft und gelebt werden.

**Die Tagesgestaltung** ist abwechslungsreich. Wir rüsten und backen, spazieren, werken und singen. Wir bieten Bewegungsstunden, Gesprächsrunden und Gedächtnistrainings, begleiten Gartenarbeiten und Gesellschaftsspiele.



**Rückzugsmöglichkeiten** stehen in verschiedenen Räumen zur Verfügung. Je nach Wunsch können sich unsere Gäste bei Bedarf in einem Bett, auf einem Sofa oder in einem Lehnstuhl ausruhen.

**Wir bieten** angepasste und individuell gestaltete Aktivitäten. Auf diese Weise unterstützen und fördern wir unsere Gäste in ihren Fähigkeiten.

**Daraus resultieren** positive Lebensgefühle, grösstmögliche Selbständigkeit und damit mehr Lebensqualität.

**Wir integrieren** unsere Gäste in eine Gruppe, die ihre Ressourcen berücksichtigt und ihre individuellen Interessen und Fähigkeiten wahrnimmt. Daraus schöpfen sie positive Erfahrungen in einer Gemeinschaft.

### **Das Team**

- Ausgebildete, fachlich, persönlich und sozial kompetente Teammitglieder
- Einbezug freiwilliger Mitarbeitenden
- Physiotherapie kann nach Absprache intern bezogen werden
- Ärzte: Der eigene Hausarzt bleibt für unsere Gäste zuständig

**In unserem modernen und Rollstuhl zugänglichen Gebäude stehen diverse Gruppenräume auf 300 m<sup>2</sup> und ein Aussenbereich mit Therapiegarten zur Verfügung.**

