

**serata.**  
leben im alter



# Freiwilligen Dienst

Unbezahlt – aber nicht umsonst



# Warum eigentlich nicht?

Sie tragen sich mit dem Gedanken, im Alterszentrum Serata einen freiwilligen Einsatz zu leisten. Ihr Interesse freut uns!

Als Freiwillige Helferinnen und Freiwilliger Helfer bringen Sie nebst Ihrer Zeit auch Ihre ganz persönliche Lebenserfahrung, Ihr Wissen, Ihre Aus- und Weiterbildungen sowie Ihre Berufserfahrung mit, die Sie für freiwillige Arbeit qualifiziert. Freiwillige Arbeit ersetzt bezahlte Arbeit nicht, sondern ergänzt sie.

## \_\_\_\_\_ Wieso suchen wir Sie?

### **Unsere Bewohnerinnen und Bewohner**

- möchten sich als Teil der Gemeinschaft empfinden
- suchen Kontakt und wollen Meinungen austauschen
- möchten wahrgenommen werden und sich einbringen können
- suchen Gesprächspartner in der Muttersprache
- möchten Abwechslung in ihrem Alltag

## \_\_\_\_\_ Was bringen Sie mit?

### **Sie**

- verfügen über freie Zeit und gestalten diese gerne sinnvoll
- interessieren sich für neue Lebensbereiche
- freuen sich über neue interessante Kontakte
- suchen eine Aufgabe, bei der es nicht um Geld geht
- sind bereit zu regelmässigen Besuchen
- sind verschwiegen, diskret und haben Taktgefühl



## Einsatzmöglichkeiten

### **Begleitung**

- auf Spaziergängen und Ausflügen
- zu Veranstaltungen im und ausser Haus

### **oder**

- in Ruhe zuhören
- vorlesen
- gemeinsam spielen
- Gespräche und Begleitung in schwierigen Situationen
- andere, Ihren Möglichkeiten entsprechenden Einsätze
- und vieles mehr

## Was bieten wir?

- Einführung und Begleitung
- regelmässige Treffen der Freiwilligen
- Fortbildung
- jährlicher Ausflug
- Teilnahme an verschiedenen Anlässen
- Versicherung während Einsätzen
- Znüni oder Zvieri bei Ihrem Einsatz
- sinnvolles Engagement
- Eingebundensein im Alterszentrum Serata





## Weitere Informationen erhalten Sie direkt von:



### **Irina Westermann**

Leiterin Aktivierung

Telefon 044 723 71 43

Montag bis Freitag 8–17 Uhr

Spendenkonto:

CH95 0021 4214 4160 2610 J

UBS Switzerland AG, 8098 Zürich

Serata, Stiftung für das Alter, Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil  
T 044 723 71 71, [info@serata.ch](mailto:info@serata.ch), [www.serata.ch](http://www.serata.ch)